

## Ur en assistents dagbok

**Kl. 07.45** Jag kommer till min brukare, som vi kan kalla Lelle, Dubbelpass på gång, dvs 24 timmar. Lelle har en hjärnskada och epilepsi och har assistans dygnet runt. Jag pratar med honom om hur natten har varit. Den var lugn, så Lelle är utvilad inför dagens uppgifter. Han äter frukost och vi går igenom vad som ska göras idag.

**Kl. 08.30** kommer Färdtjänstbilen och vi åker iväg till en av Stockholms brandstationer där Lelle har sitt jobb inom daglig verksamhet. Vi kommer till en nästan tom brandstation eftersom bilarna är ute på larm vid en källare i ett bostadshus. Då får vi ta en fika med några brandmän som gått av sitt pass men som är kvar och äter en sen frukost eller som ska träna i gymmet innan de går hem.



**Kl. 09.15** kommer brandbilarna in och Lelle går ner i vagnhallen och sätter igång med sina arbets-uppgifter, kolla alla ficklampor, strålkastare och de varningsljus som man lägger ut vid trafikolyckor. Min uppgift är just nu bara att följa med, hålla mig i bakgrunden och rycka in ifall det skulle behövas om Lelle skulle få ett epileptiskt anfall. Lelle byter batterier på en lampa som lyser för svagt och spolar sedan av den ena bilen som har lera fram.

**Kl. 11.30** Lunch. Idag hade jag med mig gårdagens korvgryta, Lelle ugnsbakad falukorv. Någon gång deltar vi i den gemen-

samma lunchen på stationen, men det händer ibland att brandmännen blir kraftigt försenade pga larm. Efter en större insats av brandkåren kan lunchen bli några timmar försenad, så det är säkrast att ha med sig eget.

**Kl. 13.00** Hem med Färdtjänst. Vi softar lite och Lelle pustar ut.

**Kl. 15.20** Fika, vilket är te för min del. Jag har aldrig förstått charmen med kaffe annat än i Irish Coffe.

**Kl. 15.45** Lelle dammsuger och jag går igenom förrådet, beställer förbrukningsmateriel från ELFA Asssitans, vi behöver mer tvål, desinfektion och gummihandskar innan det tar slut.

**Kl. 17.00** Vi äter middag, lagar tillsammans en tonfisksallad. Lelle gillar inte kapris, jag ger efter, smyger ner några i min tallrik sedan.

**Kl. 18.15** Vi lånar Lelles mammas bil och åker till träningen i innebandy. Träningen bryts av att Lelle får ett epileptiskt anfall. Jag rycker ut från åskådarläktaren, Lelle ligger och krampar så vad jag kan göra är att kolla så att han inte skadat sig, jag skapar plats runt Lelle och lägger en tröja eller något annat mjukt under huvudet. Klubbkompisarna är inte särskilt oroliga, vi har gjort detta många gånger tidigare. Efter några minuter är anfallet över, jag hjälper Lelle av plan, han vilrar ut eftersom ett epileptiskt anfall tar mycket på krafterna. En halvtimme senare åker vi hem. Lelle är trött, duschar och går sedan nästan direkt i säng.

**Kl. 02.15** Lelle vaknar av att han mår dåligt. Ett nytt anfall är på gång. Jag hämtar först vatten och sedan muskelavslappande medicin. Vi sitter uppe en stund under småtimmarna och sedan går Lelle och lägger sig. Jag kollar nyheterna online en liten stund och somnar sedan också i min säng i vardagsrummet.

Det har hänt att Lelle skadat sig så pass allvarligt vid ett anfall att vi måste åka till sjukhus. Då får man sitta på akuten en stund och efter några stygn blir det färdtjänst hem till Lelle. Ibland långt in på natten. När man sedan går av dubbelpasset på morgonen så blir det först några timmars sömn när man kommer hem.



Anders Ek

Personlig assistent